



## Apresentação do Programa Bairros Saudáveis

Sessões de esclarecimento

# Programa Bairros Saudáveis – etapas e cronograma geral

**1. Preparação**

julho e agosto

**2. Divulgação e capacitação**

agosto e setembro

**3. Apresentação de candidaturas**

outubro

**4. Apreciação e avaliação de candidaturas**

novembro

**5. Divulgação de resultados e assinatura de protocolos**

dezembro

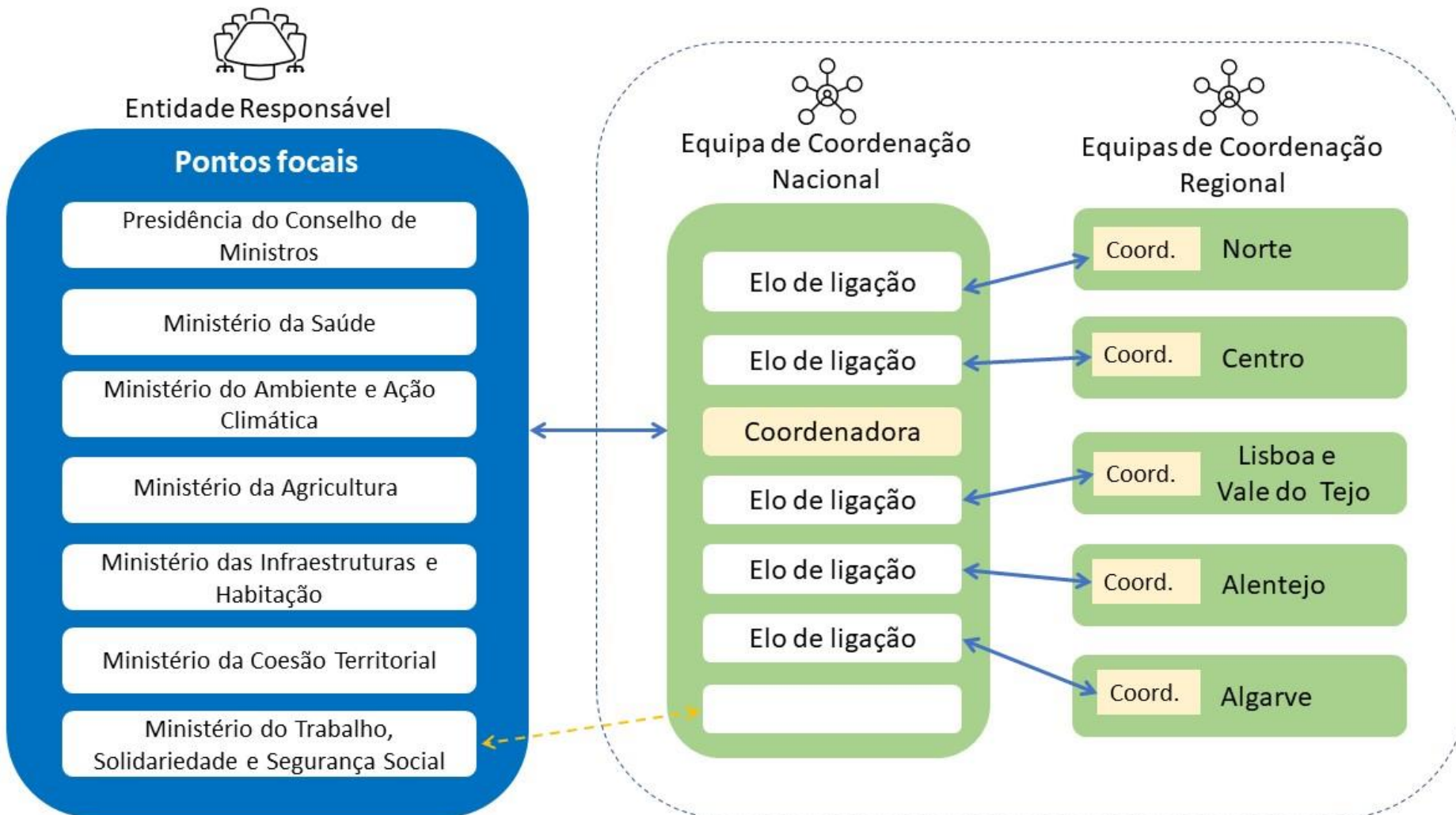
**6. Execução dos projectos**

ano de 2021

**7. Prestação de contas e avaliação participativa**

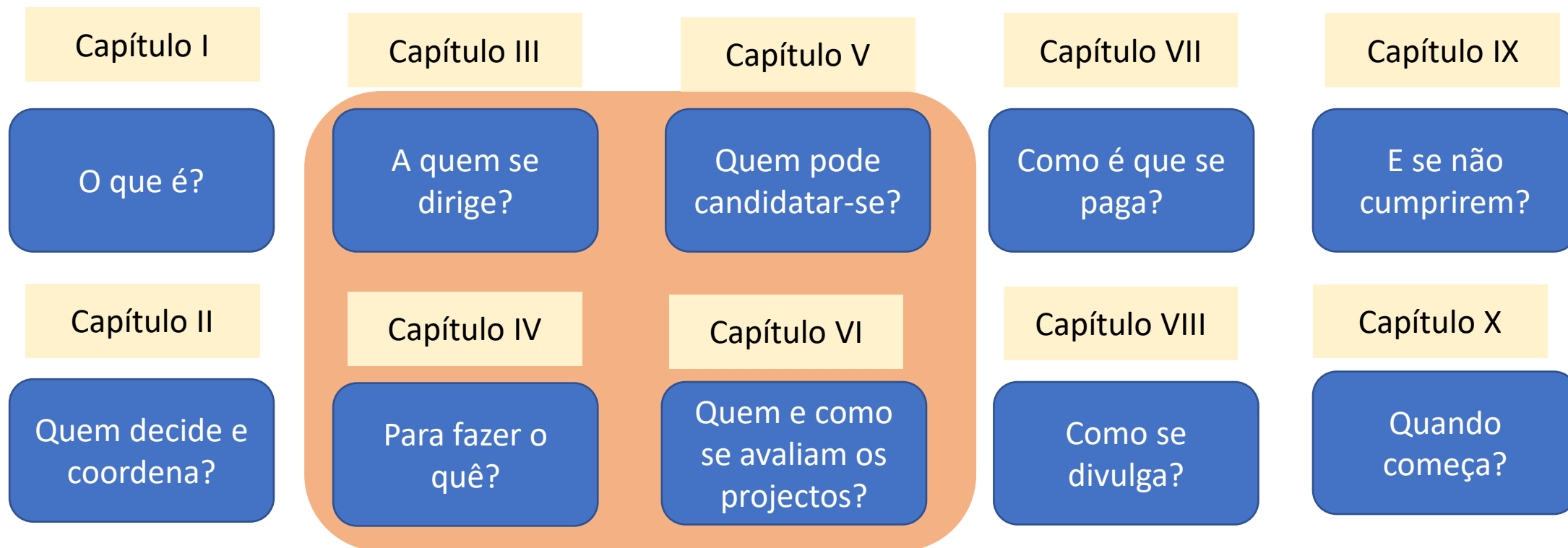
final  
de 2021

# Modelo de coordenação



# Estrutura do Projeto de Regulamento

10 Capítulos para responder a 10 perguntas sobre o Programa:



## A quem se dirige? Critérios de elegibilidade

Não há um levantamento prévio dos territórios elegíveis, é um universo aberto. Estão definidos sete critérios de elegibilidade:

**1. Más condições de habitação**

**2. Rendimentos baixos**

**3. Número significativo de pessoas de risco** em caso de COVID-19 (idade e doenças crónicas)

**4. Difícil acesso à saúde**, incluindo à medicação

**5. Cobertura do Programa Nacional de Vacinação** inferior a 95 %

**6. Crianças e jovens em idade escolar com pouco acesso ao ensino**

**7. Número significativo de pessoas em exclusão social, isolamento ou abandono** (idosos, pessoas em situação de sem abrigo ou vítimas de tráfico)

# Ficha dos critérios de elegibilidade

<b>1. Condições de habitabilidade deficientes ou precárias, nomeadamente:</b>	
a) Mau estado das habitações, por deficiente construção, falta de manutenção ou por estarem situadas em territórios afetados por incêndios nos últimos cinco anos;	sim/não
b) Exiguidade do espaço habitável;	sim/não
c) Desadequação severa dos espaços comuns;	sim/não
d) Deficientes condições de acesso ao abastecimento de água, saneamento e energia, designadamente em áreas de génese ilegal;	sim/não
e) Ventilação e iluminação solar insuficientes ou baixo conforto térmico e acústico.	sim/não
<b>2. Número significativo de moradores com rendimentos baixos ou muito baixos, nomeadamente:</b>	
a) Pessoas em situação de desemprego, lay-off ou precariedade laboral;	sim/não
b) Pessoas com poucos anos de escolaridade;	sim/não
c) Pessoas abrangidas por prestações e apoios do subsistema público da ação social;	sim/não
d) Pessoas indocumentadas, requerentes de asilo, refugiados, apátridas ou em condições semelhantes.	sim/não
<b>3. Número significativo de pessoas de risco em caso de COVID-19, nomeadamente idosos e portadores de doenças crónicas.</b>	sim/não
<b>4. Número significativo de pessoas com constrangimentos de acesso a cuidados de saúde, nomeadamente por:</b>	
a) Falta de condições de mobilidade e transporte;	sim/não
b) Falta de documentação ou barreira linguística;	sim/não
c) Falta de capacidade económica para aquisição de medicamentos.	sim/não
<b>5. Taxa de cobertura vacinal do Programa Nacional de Vacinação, atualizado para a idade, inferior a 95 %.</b>	sim/não
<b>6. Número significativo de crianças e jovens em idade escolar a não frequentar a escola ou com elevada percentagem de insucesso, nomeadamente por:</b>	
a) Abandono escolar;	sim/não
b) Falta de condições para aceder ao ensino a distância.	sim/não
<b>7. Número significativo de pessoas em situação de exclusão social, isolamento ou abandono, nomeadamente idosos, pessoas em situação de sem abrigo ou vítimas de tráfico.</b>	sim/não

Basta que se verifique uma alínea das alíneas nos critérios 1, 2, 4 e 6 para que esse critério se verifique.

Nos critérios 3, 5 e 7 é preciso assinalar directamente se a situação se verifica ou não.

Se cumprir três dos sete critérios o território é elegível.

Todos os territórios que cumpram 3 dos 7 critérios referidos podem candidatar-se. Para ajudar a identificar territórios elegíveis e fazer chegar a informação, estamos a recolher:

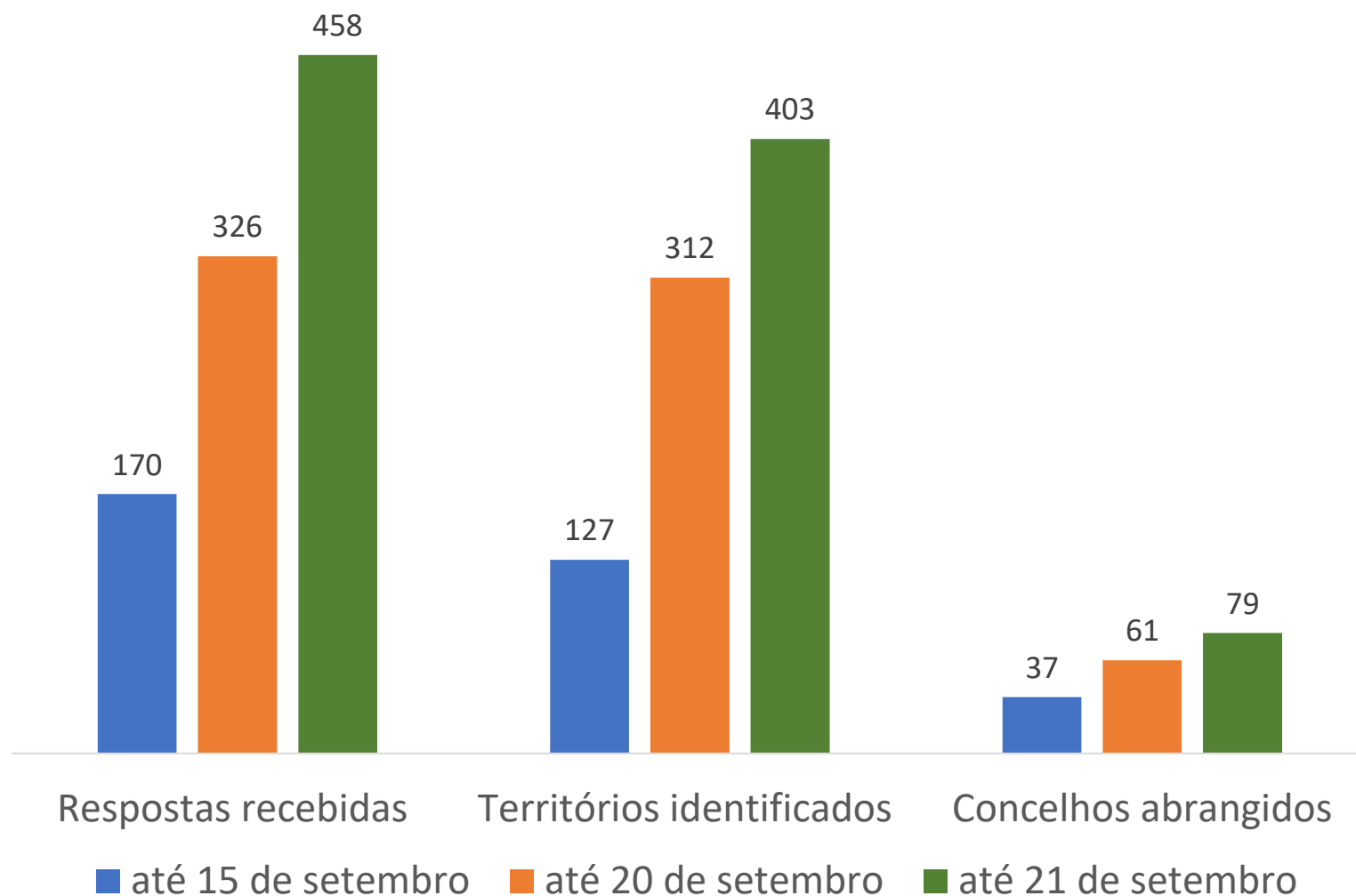
- Dados estatísticos, para construção de indicadores e cartografia dinâmica
- Respostas ao **Questionário participativo** da consulta pública
- Resultado do trabalho de divulgação no terreno feito pelas equipas regionais

Todos os dados e cartografia produzida serão publicamente disponibilizados.





# Evolução do número de territórios e concelhos sinalizados



As sessões e debates sobre o Programa e o trabalho das equipas regionais está a dar frutos, como se vê por esta evolução de territórios potencialmente elegíveis identificados pelos cidadãos no questionário participativo.

Nem todos estes territórios terão candidaturas, mas a sua sinalização permite-nos procurá-los e fazer chegar a informação a quem precisa.

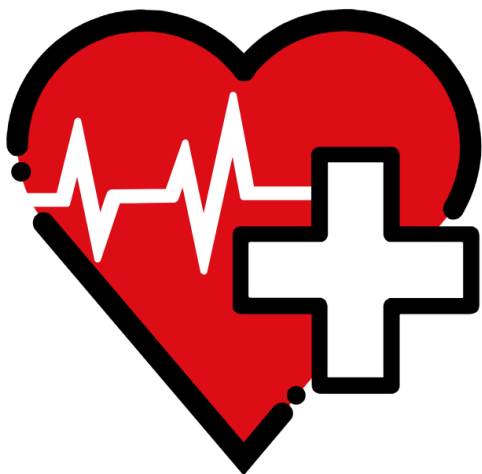
## Quem pode candidatar-se?

São as comunidades locais que decidem o que querem fazer. Todas as candidaturas devem ser apresentadas por uma **parceria territorial**, que pode integrar associações, organizações de moradores, coletividades, organizações não governamentais, IPSS, cooperativas ou outras entidades da economia social e ainda grupos informais organizados para o efeito.

Cada parceria local tem de ser constituída por pelo menos duas entidades, das quais uma como **promotora** e outra como **parceira**. As entidades promotoras têm de ter personalidade jurídica, as parceiras podem ser de natureza informal.

Estamos a divulgar o programa junto dos jovens, no meio académico e associativo. Integrar jovens nas parcerias locais é uma mais valia para o Programa.

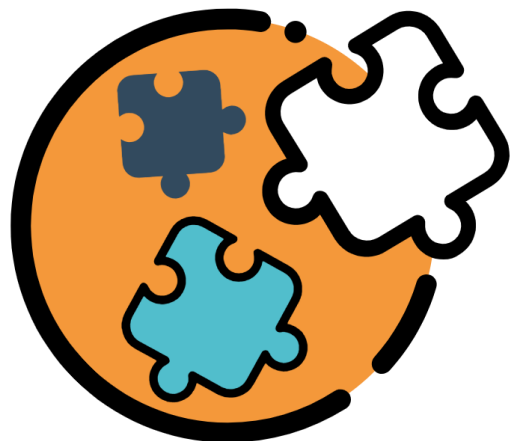
## Eixo da Saúde



### Exemplos

- Intervenções de **promoção da saúde e prevenção da transmissão de doenças** infecciosas e crónicas não transmissíveis, designadamente **divulgação e apoio ao cumprimento efectivo** e continuado das normas e orientações da DGS no âmbito da covid 19 e outras doenças
- **Apoio na adaptação e aplicação das normas** no contexto específico
- **Proteção da saúde e promoção de estilos de vida saudáveis**
- Ações de **resposta às necessidades locais**, em articulação com o **Plano Local de Saúde**

## Eixo Social



Exemplos:

- Intervenções de **coesão social e promoção da cidadania**, que podem dirigir -se a faixas etárias específicas
- Iniciativas com vista à **qualidade e segurança alimentar**, incluindo apoio direto às famílias no acesso a bens alimentares essenciais
- **Iniciativas culturais, desportivas** ou de relevância comunitária
- Criação de **redes solidárias de vizinhança** e **organizações de moradores**, com sinalização e apoio nas necessidades mais imediatas e relevantes
- Ações de **apoio ao processo educativo e formativo**, nomeadamente combate ao abandono e ao insucesso escolar e promoção do desenvolvimento pessoal
- Apoio aos cidadãos na identificação e na **resolução de situações em matéria de nacionalidade, de regularização de documentação e de acesso a cuidados de saúde**, promovendo a intervenção dos serviços públicos competentes, que devem assegurar as condições de atendimento para o efeito, tendo em vista o acompanhamento ativo e integrado destas situações

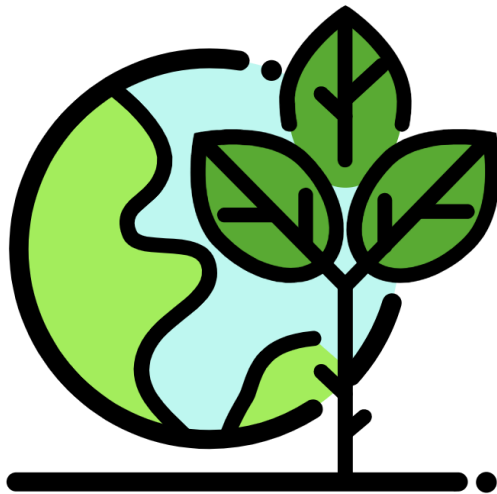
## Eixo económico



Exemplos:

- **Capacitação e criação de emprego local**, designadamente na área social, como por exemplo apoio aos idosos isolados, e no empreendedorismo local com uma perspetiva de sustentabilidade para a comunidade
- Promoção da **integração em ações de formação profissional** que permitam a certificação dos formandos
- Criação de **sistemas experimentais de produção, aquisição e troca de bens e serviços essenciais**, designadamente caixas solidárias, moedas locais, bolsas de produtores locais
- Recuperação de **ofícios antigos** ou criação de **novos**
- Apoio e alavancagem de **novas formas de cooperativismo**

## Eixo ambiental



Exemplos:

- Intervenções de **qualificação do espaço público e/ou comum**
- Intervenções para **melhoria das condições de ventilação e conforto** térmico ou acústico do edificado habitacional ou comunitário
- Melhoria do **acesso seguro** a redes de água, saneamento, eletricidade e gás
- Garantia de **instalações e procedimentos adequados para cuidados de higiene**
- Melhoria da **limpeza urbana**
- Ações de **educação ambiental**
- Soluções de incentivo à **mobilidade suave** ou à **economia circular**

## Eixo urbanístico



Exemplos:

- **Intervenções no tecido edificado**, incluindo remoção de materiais contaminantes, como o **amianto**, e escoamento de **gases tóxicos** produto de combustão
- Apoio na **regularização de questões urbanísticas**
- **Instalação ou melhoria de equipamentos** desportivos, culturais ou de relevância comunitária
- **Melhoria das acessibilidades** para pessoas com mobilidade condicionada
- **Intervenções em habitações não permanentes** que alojem trabalhadores sem vínculo laboral ou com contratos precários.

## Quem avalia? Com que critérios de avaliação?

Um júri independente, com base nos seguintes critérios:

- **Pertinência** do projeto e dos resultados esperados, face aos objetivos do Programa e ao diagnóstico apresentado;
- **Participação** dos moradores e da comunidade local na construção da candidatura e no desenvolvimento previsto do projeto;
- **Qualidade** da candidatura, em termos de coerência, consistência e exequibilidade do projeto;
- **Originalidade** e potencial inovador do projeto;
- **Potencial de continuidade e sustentabilidade**, nas suas diferentes dimensões, dos resultados do projeto e/ou de alavancagem de novas iniciativas;
- **Envolvimento dos serviços ou autoridades de saúde locais** no desenvolvimento previsto do projeto.



## Como participar na consulta pública?

Entrar em [www.bairrossaudaveis.gov.pt](http://www.bairrossaudaveis.gov.pt) e clicar no botão “ver mais” na barra Consulta pública. Pode mandar **contributo escrito** ou responder ao **questionário participativo**.



The screenshot shows the website header with the logo on the left and a search bar on the right. Below the header is a navigation menu with buttons for 'Início', 'O Programa', 'Notícias', 'Agenda', 'Participar', and 'Concorrer'. At the bottom, a dark green banner contains the text 'Consulta pública do projeto de Regulamento desde 8 de setembro até às 23:59 de 27 de setembro' and a 'Ver mais' button, which is highlighted by a red arrow.

Bairros  
**Saudáveis**  
www.bairrossaudaveis.gov.pt

Procurar

Início O Programa Notícias Agenda Participar Concorrer

Consulta pública do projeto de Regulamento desde 8 de setembro até às 23:59 de 27 de setembro

Ver mais

## Como participar na consulta pública?

Na área “Consulta pública”, escolher entre **Projecto de Regulamento**, se quiserem mandar propostas de alteração, ou **Questionário participativo**.

### CONSULTA PÚBLICA

Projecto de Regulamento

Questionário participativo

O questionário é anónimo e encerra às 23:59 de dia 27 de setembro. Os resultados farão parte do relatório da consulta pública.

## Conclusão - Como apresentar uma candidatura em 7 passos

1. **Escolher território** de intervenção – pode ser um bairro, uma zona, uma rua, uma aldeia, etc.
2. Ver **se o território cumpre pelo menos 3** das 7 condições de elegibilidade
3. **Construir uma parceria local** – envolver moradores e procurar parceiros
4. Procurar **apoio da junta de freguesia e/ou autoridade de saúde** para confirmar elegibilidade
5. **Debater o que gostariam de fazer**, em qualquer dos eixos de intervenção, vendo o que é mais necessário nesse território
6. **Pensar nas medidas** a fazer, a quem caberão, quantas pessoas vão precisar, quanto tempo acham que demora
7. **Registar-se na aplicação** para apresentar candidaturas no site do Programa, quando abrir o concurso



Contactos:

[geral@bairrossaudaveis.gov.pt](mailto:geral@bairrossaudaveis.gov.pt)

Contem connosco!